

Jeunes & Solidaires

Ce livret a été réalisé par les volontaires en Service Civique à Info Jeunes Lorient dans le cadre du "Mois de la Biodiversité et du Développement Durable".

Ce document est non exhaustif. Si vous souhaitez partager des informations et bons plans relatifs à cette thématique, contactez-nous sur infos@bij-lorient.org

SOMMAIRE

2

Changer ses habitudes

2

consommer autrement

3

Se déplacer

4

Réparer, recycler, donner

5

créer du lien, sortir, partager

6

S'engager et être solidaire

CHANGER SES HABITUDES



Aloen : Agence Locale de l'Énergie de Bretagne Sud, ayant pour but d'accélérer la transition énergétique dans le Pays de Lorient et d'Auray. Renseigne les particuliers sur les économies d'énergies - contact@aloen.fr - 02 97 21 29 38

UFC Que Choisir : association de consommateurs en France - www.quechoisir.org

C2SOL : Collectif Social et Solidaire breton regroupant différents pôles de l'économie sociale et solidaire, organise diverses actions - contact@c2sol.org - 09 81 36 31 35

Fondation Good Planet : Référence des éco-gestes au quotidien pour consommer responsable, économiser l'énergie et réduire le gaspillage.

NOWU Project : Média numérique européen proposant des outils et contenus pour se bouger face à l'urgence environnementale et faire entendre sa voix - www.nowuproject.eu

Footprint Calculator : calculer son empreinte carbone et se rendre compte de son impact, pour améliorer ses habitudes de consommation - www.footprintcalculator.org

CONSOMMER AUTREMENT



Paniers de légumes et produits

Pour consommer bio, local et de saison en soutenant les producteurs locaux.

AMAPs du Pays de Lorient : Associations de Maintien de l'Agriculture Paysanne, paniers à partir de 6€ - www.amaps-pays-de-lorient.org (pour trouver les différentes lieux de distributions)

Optim-ism : Association de maraîchage biologique à vocation d'insertion, livraison sur le pays de Lorient, possibilité de récupérer directement aux jardins.

Livraison de paniers à l'UBS 4,50€ pour les étudiants (à récupérer sur le campus).

Le Comptoir d'ici : Vente et livraison de produits locaux - 50 av de la Perrière, Lorient - 07 67 16 79 88 - www.lecomptoirdici.fr

mangeons-local.bzh / produits-locaux.bzh : Annuaire de producteurs locaux bretons pour la vente de produits en circuit court en direct aux consommateurs.

Réduire les déchets et le gaspillage

Les boccas d'abord : Epicerie vrac et café responsable - 56 rue Monistrol, Lorient

Biocoop les 7 épis : Épicerie - 7 rue Vauban, Lorient - 02 97 80 12 00

Le Scarabée : vente de produits diététiques - 32 av Jean Jaurès, Lorient - 02 97 64 59 83

Et aussi, **La Bonne Dose** à Ploemeur, **La Terre Native** à Hennebont

Code Ø : Café Zéro déchet - 5 rue de Carnel, Lorient - 02 97 06 37 13

Too Good To Go / Phenix : Application anti gaspillage alimentaire, récupération de paniers d'invendus...

Finsterestes : panier de fruits et légumes invendables en grande distribution. (*point relais Lorient : 1 rue de l'Industrie*)

Lorient Agglo propose une aide de **20€** pour l'achat d'un **composteur** - 02 90 74 74 65



Faire du vélo/trottinette...

Vélo an Orient : Location de vélos de ville, à assistance électrique ou pliants à la journée, semaine, trimestre ou année - 2c bd Franchet d'Esperey, Lorient - 02 97 89 05 84 - www.lorient.bzh/boutiquevelo

Pony : trottinette électrique en libre service (Lorient)

Pour acheter un vélo neuf ou d'occasion : Culture vélo, Tri4Fun, Décathlon, Vélozen, Dynamo Cantine, Syklett, Comptoir du réemploi, Emmaüs...

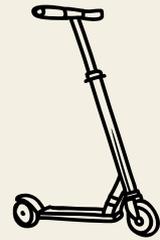
Ou pour lui donner une seconde vie (dons, réparation...)

Piste cyclables et itinéraires pour pédaler en toute sécurité :

Plan pocket Lorient : www.lorient.bzh/mobilites/cyclable/

Geovélo : www.geovelo.fr

Eurovélo : fr.eurovelo.com



L'État propose une **aide** pour l'**achat d'un vélo** allant jusqu'à **200€**, cumulable avec l'aide de votre collectivité lorsqu'elle en propose une.

Faire du covoiturage

Pour partager une voiture sur des trajets et réduire les frais de déplacements et la pollution.

Ehop / Ouestgo : Plateforme régionale de mise en relation de covoitureurs - www.ouestgo.fr

Mobicoop / BlaBlaCar : Covoiturage dans la France entière, sans frais d'inscription

Karos : Application de covoiturage régulier (pour aller au travail, sport...) de Lorient Agglomération (*premiers trajets gratuits*)

Il existe de nombreux autres sites de covoiturages, avec parfois des frais d'inscriptions.

Utiliser les transports en commun

CTRL : Réseau de bus et bateaux desservant Lorient Agglomération avec tarifs préférentiels selon l'âge et le statut (*100€/an étudiants*)

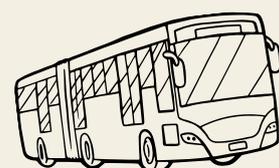
BreizhGo : Réseau breton de transport public (trains, car et bateaux) avec tarifs préférentiels pour les moins de 26 ans

Mobibreizh : Calcul d'itinéraire en transports publics sur la région Bretagne

FlixBus, Blablabus, Eurolines, Megabus : Pour voyager en bus en France et en Europe

Interrail : Pass ferroviaire pour voyager en train en Europe (pour les jeunes de 18 ans, DiscoverEU permet de gagner un pass sur tirage au sort www.interrail.eu / www.europa.eu/discovereu_fr)

Omio / comparabus : Site comparateur de transports





Dons

Book Hémisphères : Dons et braderies de livres, à déposer dans les boîtes à culture (CS Keryado, Polygone, Marinaccueil, Biocoop les 7 épis...) - 02 97 65 71 59

Boîtes à livres à Lorient : A vous des les repérer ;)

Sites internet : **toutdonner.com**, **recupe.net**, **freecycle.org**, **donnons.org**, **geev.com**, **leboncoin**, **facebook market place...** (dons d'objet, meuble...) ou même des groupes sur les réseaux sociaux.

les-ptits-fruits-solidaires.com : Dons de fruits et légumes

Gratifieria à Info Jeunes Lorient : Donnes et prend ce que tu veux !

Recyclage - Récup'

Comptoir du réemploi : Recyclerie, magasin d'occasion - 260 rue Jean Marie Djibaou, Lanester - 02 97 56 56 02

Boutique Emmaüs : 5 rue Simone Signoret, Lorient - 02 97 30 00 38 - www.label-emmaus.co/fr (*pour les achats en ligne*)

Friperies : Mino, Sophie, Friperie Breiz, Magasin Partage...

Troc.com : Dépôt-vente - ZI de Kerpont, rue de Kerlo, Caudan - 02 97 76 60 80 - www.troc.com

Association Défis : Vente d'ordinateurs reconditionnés et prêts gratuits - 8 rue du Général Leclerc, Lanester - 02 97 76 34 91 - www.defis.info

Réparation

Repair Café : premier vendredi du mois - 15h/17h - Centre social Polygone, Lorient

Atelier auto-réparation Syklett : viens réparer ton vélo, outils à disposition, pièces d'occasion à prix libre - 13bis rue Edouard Beauvais, Lorient - 07 68 07 41 02 - syklett.bzh

Le Point Repair : Réparation d'objets électronique et vente de produits reconditionnés - 68 av Jean-Jaurès, Lorient - 09 54 44 58 27

Tri4Fun : Réparation de vélos - 3 rue du Général de la Bollardière, Lorient - 02 97 32 16 42 - www.tri4fun.bzh

Dynamo cantine & vélo : achète, retape, parle vélo en buvant un café - 62 av de la Perrière, Lorient - 09 84 24 49 05

Vélozen : Vente, réparation et entretien - 23 av de la Perrière, Lorient - 02 97 56 37 88 - www.velozen.com

Self Garage Solidaire : Pour réparer son véhicule en autonomie, matériel et conseil sur place, adhésion annuelle - 208 rue Henri Ducassou, Caudan - 09 81 82 35 64 - www.sgs-lorient.com





Logement intergénérationnel

Dispositif 1 Toit 2 Générations : Pour se loger et rompre la solitude, choisissez une solution sympa où solidarité rime avec convivialité - 02 97 84 94 50 - 1t2g@bij-orient.org - www.1toit2generations.fr

Résidence l'Archipel : Résidence intergénérationnelle de 45 logements - 69/71 rue Marcel Sembat, Lanester - Contacter Habitat et Humanisme - 09 70 75 32 78

Café associatif

Comment Ksé ? : Propose des événements pour favoriser les rencontres - 4 rue Pierre Mendes, Quéven - www.commentkse.fr

Système d'Echange Local (SEL)

Échange de biens, savoirs et services au sein d'un réseau sans utiliser d'argent.

Gratifieria à Info Jeunes Lorient : Espace gratifieria d'échange de biens, savoirs et services - 02 97 84 84 57 - infos@bij-orient.org

Réseau smiile : Services entre particuliers, jardins partagés et événements à Lorient - www.smiile.com/ville/lorient

Klepsydre : Application d'échanges de services entre particuliers - www.klepsydre.com

Jardin partagés

Association Lizorhiou : 20 av de la Perrière, Lorient - 06 75 42 28 19 lizorhiou.lorient@gmail.com - Jardin Madeleine Desroseaux

Ville de Lorient : Jardin du Moustoir / Les Coccinelles (Frébault) / Graines Solidaires / Square Raymond Petit / Escalier Jardin - www.lorient.bzh/jardins/jardins-partages

Pratiquer une langue étrangère

Happy Talk : café linguistique en anglais, gratuit et ouvert aux jeunes de 15 à 30 ans, organisé par Info Jeunes Lorient - jeux et animations, pour tous niveaux - 02 97 84 94 50 - infos@bij-orient.org

Blababel : Groupes de conversation en langues étrangères à Lorient, gratuit et ouvert à tous - facebook.com/BlaBabelLorient



Participer aux événements

World Clean Up Day : Journée mondiale du nettoyage ayant pour objectif la lutte contre la pollution à travers des nettoyages citoyens - **16 Septembre 2023**

Mois de la Biodiversité et du Développement Durable : Promouvoir le développement durable et sensibiliser le plus grand nombre à ses enjeux - **22 mai au 18 juin 2023**

S'ENGAGER ET ÊTRE SOLIDAIRE



Au sein d'associations en tant que bénévole (dès 16 ans)

Pour aller plus loin, consultez notre livret **Jeune et Bénévole**.

Les mains dans le sable 56 : Nettoyage de plages dans le Morbihan

Bretagne Vivante Lorient : Protection de l'environnement - Cité Allende, 12 rue Colbert, Lorient - 02 97 32 82 47 - lorient@bretagne-vivante.org

Surf Rider Morbihan : Protection et mise en valeur des lacs, rivières, océans, littoral basé à Guidel - antenne56@surfrider.eu

Youth For Climate : Groupe local du mouvement jeune pour le climat - groupe le plus proche à Auray - yfc_auray@lilo.org

SPA : Société Protectrice des Animaux - Bois du Trémelin, Inzinzac - 02 97 36 02 26
80 rue de Ploemeur, Larmor-Plage - 02 97 33 70 90 - www.spa-lorient.com

Sur les chantiers de bénévoles en France ou à l'étranger

Pendant 1 à 3 semaines, participe bénévolement avec des jeunes d'autres pays à la réalisation d'un projet local d'intérêt général - cotravaux.org / enroutepourlemonde.org

Dans une mission de volontariat

Pour aller plus loin, consultez notre livret **Jeune et Engagés**.

Corps Européen de Solidarité, Service Civique de nombreuses missions sont proposées en France et à l'étranger sur la thématique du développement durable. Renseigne toi auprès d'un professionnel de l'information jeunesse.

SNU, Sapeur Pompier Volontaire



Réserve Civique

Pour trouver une **mission d'intérêt général** auprès d'une organisation publique ou associative - jeveuxaider.gouv.fr

En voyageant autrement

Les plateformes de **Wwoofing, HelpX, Workaway, Helpstay** permettent de travailler bénévolement chez des hôtes, ou dans des fermes biologiques en échange du gîte et du couvert.

Couch surfing, homeexchange, Warm Showers pour loger chez l'habitant.



Jeunes & Solidaires



Info Jeunes Lorient
Esplanade du Moustoir,
rue Sarah Bernhardt, 56100 Lorient
www.infojeuneslorient.org
infos@bij-lorient.org
[@infojeuneslorient](https://www.instagram.com/infojeuneslorient)
02 97 84 84 57

info Lorient
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES