

Trouver un job

Édition 2025



Jobs d'été

Jobs d'hiver

Jobs étudiants

BRETAGNE

info Bretagne
jeunes
EXPLOREZ LES POSSIBLES

Jeune de
-30 ans,



Des solutions
pour vous loger



LOCATION
GARANT
CAUTION

**Ayez le réflexe
Action Logement !**

Janvier 2023 - Crédits photos : AdobeStock - Action Logement Services SAS au capital de 20.000.000 d'euros
Siège social : 19/21 quai d'Austerlitz 75013 Paris 824 541148 RCS Paris - Immatriculée à l'ORIAS sous le numéro 17006232
Société de financement agréée et contrôlée par l'ACPR



ActionLogement 
RECONNU D'UTILITÉ SOCIALE

Édito

Vous avez entre les mains l'édition 2025 du guide « Trouver un job ».

Info Jeunes Bretagne y a glissé des outils, astuces et adresses dans l'objectif de faciliter vos recherches.

Puisqu'obtenir un job est nécessaire pour financer un projet, des études, le permis c'est aussi la possibilité de s'offrir des vacances, des sorties. Occuper un emploi, c'est une occasion, une expérience, des rencontres ; c'est également des galères parfois, des questions.

Ainsi, toute l'année, nous sommes mobilisés :

- plus de 120 professionnels en Bretagne vous accueillent, informent et vous écoutent
- 1100 services Info Jeunes en France, dont près de 70 structures en Bretagne pour favoriser l'accès à vos droits.



Venez nous rencontrer, repérez les offres accessibles, décryptez les démarches.
Suivez-nous sur les réseaux et sur www.infojeunes.bzh



**Avec le soutien de la DRAJES, du Conseil Régional de Bretagne
et les quatre CAF bretonnes.**



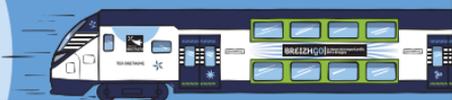
PENSEZ BREIZHGO

POUR VOUS RENDRE

AU TRAVAIL !

-50%

**SUR VOTRE ABONNEMENT
AVEC LA PRIME EMPLOYEUR**



breizhgo.bzh

BREIZHGO 
Le réseau de transport public 100% Bretagne



Rejoins un réseau engagé et
passionné d'animation !

**FORMATION
BAFA-BAFD 2025**



www.bafa-bafd.org

Consulte notre catalogue de formation !

Léo Lagrange Ouest

23 rue de L'étoile Du Matin,
BP 20324 - 44615 Saint-Nazaire Cedex
06 10 60 93 64 - emmanuelle.pannetier@leolagrange.org

leolagrange
animation 

Sommaire

MON JOB ET MES DROITS	7
À quel âge peut-on travailler?	7
Le salaire	7
Ce que dit la loi	8
Le contrat de travail	9
ZOOM Avant 18 ans : des jobs accessibles	10
Un job en auto-entrepreneuriat	11
Étudiant et salarié	12
Faire valoir ses droits	12
ORGANISER SA RECHERCHE	15
Comment chercher	15
ZOOM Trouver un job grâce aux réseaux sociaux	16
Le CV	18
Le mail ou la lettre de motivation	20
L'entretien	23
ZOOM Les jobs d'hiver	24
LES SECTEURS QUI RECRUTENT	25
Agriculture	25
ZOOM Le Bafa	26
Animation, sports	27
Commerce et grande distribution	28
Encadrement scolaire et périscolaire	29
Hôtellerie-restauration	30
Nettoyage, entretien	30
Parkings, sécurité, autoroutes	31
Santé	31
ZOOM Baby-sitting	32
Services à la personne	33
ZOOM Jobs insolites	34
Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement	35
Tourisme, culture, événementiel	36
Transports	38
UN JOB À L'ÉTRANGER	39
Préparez votre projet	39
Comment chercher?	39
Formalités et démarches	40
Santé	40
Quelques pistes	41
LE CRIJ ET LE RÉSEAU INFO JEUNES	42



ÉTUDIANT
OU SALARIÉ
DE MOINS
DE 30 ANS ?



**TROUVEZ VOTRE LOGEMENT
CLÉ EN MAIN AVEC ESPACIL**

**Des appartements équipés*
sans frais d'agence à
Rennes et Bruz.**

Espacil 
Groupe ActionLogement

*Mobilier : lit, bureau,
chaise, kitchenette, placard,
table, bibliothèque


**MINISTÈRE
DES ARMÉES
ET DES ANCIENS
COMBATTANTS**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

**REJOIGNEZ
LA MARINE NATIONALE**

ÉCOLE DES MOUSSES

Si tu veux faire un premier pas,
au plus tôt, dans l'institution.

DE 16 À 18 ANS - NIVEAU : BAC+3



ÉCOLE DES MATELOTS

Si tu souhaites intégrer rapidement
le monde professionnel.

DE 17 ANS - NIVEAU : TERMINALE / BAC



ÉCOLE DE MAÎSTRANCE

Si tu es à la recherche d'un emploi
technique dès le début de tes études.

DE 20 ANS - NIVEAU : BAC+3 ET PLUS



ÉCOLE NAVALE

Si tu cherches un métier exigeant
et engageant, pour toute une vie
ou un début de carrière.

DE 21 À 25 ANS - NIVEAU : BAC+3 ET PLUS



LA MARINE RECRUTE.FR



info Bretagne
Jeunes
EXPLOREZ LES POSSIBLES

MON job ET MES droits

Un job est un emploi comme un autre. Il est soumis au droit du travail. Vous avez les mêmes droits et les mêmes devoirs que les autres salariés.

À partir de quel âge peut-on travailler ?

Travailler dès 16 ans, c'est possible. Cependant, une autorisation des parents ou du représentant légal est obligatoire.

Dans certains cas, le travail peut être autorisé à partir de 14 ans (voire avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Dans la pratique, les recruteurs ont tendance à recruter davantage à partir de 18 ans.



Job et impôt

Les jeunes lycéens ou étudiants de moins de 26 ans ne paient pas d'impôt sur le revenu à condition que leurs salaires ne dépassent pas 3 fois le Smic dans l'année.

Le salaire

Il est versé chaque mois et s'accompagne d'un bulletin de paie à votre nom sur lequel doivent figurer certaines mentions obligatoires : poste occupé, jours travaillés, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention collective, salaire brut, salaire net, nature et montant des cotisations sociales patronales et salariales, prise en charge des frais de transport, congés.

Conservez à vie vos bulletins de paie, ils seront utiles pour faire valoir vos droits (retraite, chômage).

Le salaire net, c'est quoi ?

C'est la somme que vous recevrez. Son montant se calcule en retirant les cotisations sociales (environ 23 % du brut).



Salaire des moins de 18 ans

Rémunération minimale versée aux mineurs ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic.
- entre 17 et 18 ans : 90 % du Smic.

Rien ne vous empêche de négocier pour demander plus !

Le Smic, c'est quoi ?

C'est le salaire minimum.

Le Smic au 1^{er} janvier 2025 est de 11,88 € brut de l'heure, soit 1801,80 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

À titre indicatif, le montant mensuel net du Smic s'élève à 1426,30 € environ.

Ce que dit la loi

	18 ans et plus	16-17 ans	14-15 ans
Formalités administratives	Visite médicale d'information et de prévention	<ul style="list-style-type: none"> • Visite médicale avant embauche • Accord écrit des deux parents ou du représentant légal 	<ul style="list-style-type: none"> • Visite médicale avant embauche • Accord écrit des deux parents ou du représentant légal + cosignataire du contrat • Demande écrite de l'employeur à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi)
Emplois interdits ou réglementés	Aucun	<ul style="list-style-type: none"> ✘ Débits de boissons ✘ Travaux comportant des activités dangereuses pour la santé et la sécurité du salarié et pénibles (travail sur machines, port de charges, travail en hauteur...) sauf dérogation ou déclaration à l'Inspection du travail 	
Durée maximale	<ul style="list-style-type: none"> • 10h par jour • 35h par semaine (jusqu'à 48h maximum) 	<ul style="list-style-type: none"> • 8h par jour • 35h par semaine uniquement pendant les vacances scolaires supérieures ou égales à 14 jours 	<ul style="list-style-type: none"> • 7h par jour • 35h par semaine (32h dans le secteur agricole) • Pas plus de la moitié des vacances scolaires (si supérieures ou égales à 14 jours)
Repos entre 2 jours de travail	11h consécutives	12h consécutives	14h consécutives
Repos hebdomadaire	1 jour (24h) ou plus selon accords	2 jours consécutifs (dérogations possibles pour les 16-17 ans)	
Pause journalière	20 minutes toutes les 6h	30 minutes consécutives toutes les 4h30	
Travail de nuit	8h consécutives maximum sauf exceptions	✘ Interdit entre 22h et 6h sauf exceptions	✘ Interdit entre 20h et 6h sauf exceptions (mais jamais entre minuit et 4h)
Travail les jours fériés	Autorisé sauf le 1 ^{er} mai (exceptions dans certains secteurs où il est payé double)	✘ Interdit sauf exceptions	

Le contrat de travail

Un contrat de travail écrit – temps plein ou partiel – doit vous être remis dans les 2 jours ouvrables suivant votre embauche. Vous devez le signer. On parle de « temps partiel » quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine. Tout contrat peut être rompu avant la fin en respectant les conditions réglementaires.

Pour en savoir plus :
code.travail.gouv.fr



Mentions obligatoires

- Nom et adresse du salarié et de l'employeur.
- Désignation et description du poste de travail occupé.
- Si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée.
- Durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD.
- Salaire, indemnités et avantages en nature.
- Temps de travail hebdomadaire.
- Lieu(x) de travail.
- Durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat.
- Convention collective applicable.
- Caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance.

Le CDD (contrat à durée déterminée)

Il est conclu pour une durée limitée. À la fin de votre CDD, vous avez droit à une indemnité de fin de contrat dite « indemnité de précarité » (10 % de la rémunération brute totale), sauf pour les jobs saisonniers, contrats vendanges et jobs étudiants.

La période d'essai est d'1 jour par semaine pour les CDD inférieurs ou égaux à 6 mois (ou selon convention collective).

Le contrat saisonnier

Très répandu surtout dans les zones touristiques et agricoles, il est conclu pour un travail qui se répète normalement chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques, secteur agroalimentaire).

Il existe aussi le contrat de vendanges (p.25).

Le contrat de travail temporaire (intérim)

Vous êtes salarié et rémunéré par l'entreprise de travail temporaire. Vous assurez une « mission » (tâche précise et temporaire) au sein d'une autre entreprise. Sa durée exacte est précisée dans le contrat de travail.

Le CDI (contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée, à temps plein ou temps partiel.



Fin de contrat

À la fin de votre contrat, l'employeur doit vous remettre a minima :

- un certificat de travail,
- un reçu pour solde de tout compte,
- une attestation à remettre à France Travail.

Avant 18 ans : des jobs accessibles

Nos conseils :

- jouez la carte du "contact direct" avec les recruteurs (porte à porte)
- mobilisez votre entourage
- rencontrez un/une conseiller Info Jeunes (contacts p.42)

Valorisez vos compétences et expériences : informatique, langues étrangères, Bafa, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique, pompier volontaire...

Attention, travailler chez un particulier n'est autorisé qu'à partir de 16 ans.

Ces secteurs vous sont plus accessibles :



BABY-SITTING

Gardes d'enfants ponctuelles, régulières



TRAVAUX SAISONNIERS AGRICOLES

Conditionnement, maraîchage : ramassage, cueillette de fruits, de légumes, emballage...



VENTE

Boulangerie, marchés, plage



SERVICES À LA PERSONNE

Courses, garde d'animaux, ménage, jardinage, assistance informatique



ANIMATION

Encadrement d'enfants ou d'ados en accueil de loisirs



RESTAURATION

Restauration rapide, extras, plongeur

À défaut d'un job, voici des pistes pour d'autres expériences à valoriser sur un CV.

• Sapeur-pompier volontaire (SPV) dès 16 ans.

www.pompiers.fr rubrique Devenir sapeur-pompier volontaire

• Chantiers de jeunes bénévoles (p.41)

• Coopératives Jeunesse de Service <https://lecric.coop>

• Bénévole sur un festival, un spectacle (p.37) dans une association...

• Préparer le Bafa dès 16 ans (p. 26). www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd

• Stages de découverte pendant les vacances scolaires.

Le Service Info Jeunes peut vous guider : contacts p.42 et sur www.infojeunes.bzh.

Un job en auto-entrepreneuriat

Chauffeur VTC, livreur, services aux particuliers, création et vente de bijoux ou d'objets...

Certains jobs s'exercent en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur. Vous n'êtes donc pas salarié d'une entreprise. Soyez vigilant quand vous répondez à une annonce, on peut vous imposer ce statut.

Conditions : le chiffre d'affaires de votre micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser certaines sommes sur une année d'activité. Ce régime fiscal et social est adapté pour des « petites » activités.

Démarches : le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de votre n° Siret, vous déclarez le montant de votre chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre.

Le calcul de vos cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

www.bpifrance-creation.fr

www.autoentrepreneur.urssaf.fr

<https://formalites.entreprises.gouv.fr>

Étudiants entrepreneurs

Le statut national étudiant entrepreneur (SNEE) s'adresse en particulier aux étudiants et jeunes diplômés porteurs d'un projet de création d'entreprise. Seule condition requise : être titulaire du bac ou du niveau bac.

Parmi les avantages : aménagements d'emploi du temps, crédits ECTS et possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut per-



Limites de la micro-entreprise

Si vous êtes imposable sur le revenu, c'est à vous de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance. Vous ne pouvez déduire de votre chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...) et n'avez pas droit aux congés payés. Vous devez aussi vérifier que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

met de garder ou de retrouver le statut étudiant avec la possibilité (si vous avez moins de 28 ans) de conserver les bourses sur critères sociaux, la couverture sociale étudiante, les tarifs réduits...

Pour obtenir ce statut, déposez votre demande sur www.pepitebretagne.fr. Votre Pépite étudiera votre dossier et, en fonction de votre motivation et de l'avancée de votre projet, vous délivrera ou non le statut. Des infos sur :

www.cidj.com rubriques "S'engager / Créer son entreprise"

Étudiant et salarié

Vous pouvez bénéficier d'aménagements (dispense d'assiduité, emploi du temps adapté...). Soyez vigilant cependant : il est parfois difficile de concilier la réussite d'une année d'études avec un job à plus de 15h/semaine. Renseignez-vous auprès du secrétariat de votre université et sur etudiant.gouv.fr.

Étudiant, stagiaire, apprenti, si vous percevez un revenu mensuel net avant impôt d'au moins 1112 € (78 % du Smic), vous pourrez bénéficier de la prime d'activité.

Étudiants boursiers, attention : si vous gagnez plus de 3 fois le Smic sur une année civile, votre bourse risque d'être revue à la baisse.



Jobs et allocations familiales

Jeunes de moins de 21 ans : pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales de la CAF (ou MSA), vos revenus ne doivent pas dépasser 55 % du Smic. www.caf.fr

Étudiants étrangers

Tout étudiant étranger peut travailler jusqu'à 964h/an (soit 60 % de la durée légale). Au-delà, il vous faudra une autorisation. Les règles varient selon votre nationalité :

- Européen, vous pouvez travailler ;
- non-Européen, il faut un titre de séjour « Étudiant » et l'employeur doit vous déclarer à la préfecture ;
- Algérien, d'autres règles s'appliquent. Vous pouvez, par exemple, travailler 850h par an.

Pour les non-étudiants, un titre de séjour ou une autorisation de travail est nécessaire.

Les étudiants étrangers titulaires d'une carte de séjour Étudiant ne peuvent pas être auto-entrepreneurs.

Pour en savoir plus :

www.service-public.fr rubrique Fiches pratiques par thème / Étranger / Travail en France

Faire valoir ses droits

En cas de conflit avec votre employeur, des solutions existent :

À l'amiable :

- Les représentants du personnel ont pour mission de faire part de toute réclamation à l'employeur.
- Les syndicats de salariés.
- L'inspection du travail (Dreets).

Devant la justice :

- Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salariés.
- Les syndicats de salariés peuvent vous représenter en justice.

En cas de doute / question, contactez l'inspection du travail.

bretagne.dreets.gouv.fr

Numéro unique
0806 000 126 (prix d'un appel)



Pour aller plus loin

code.travail.gouv.fr

www.travail-emploi.gouv.fr rubrique
Droit du travail

www.service-public.fr rubrique
Fiches pratiques par thème / Travail

Travail « non déclaré »

Aussi appelé « travail au noir » ou travail dissimulé, le travail non déclaré est illégal.

Être déclaré garantit vos droits sociaux.

Conséquences si vous n'êtes pas déclaré :

- En cas d'accident du travail, vous n'êtes pas assuré.
- Vous n'aurez pas droit aux allocations-chômage, à la prime d'activité, aux APL...
- Vos heures de travail ne compteront pas pour le calcul de votre retraite.
- Si l'employeur ne vous paie pas, les recours seront extrêmement difficiles.
- Difficile d'obtenir un logement sans justifier de revenus.

www.travail-emploi.gouv.fr rubrique Droit du travail / Lutte contre le travail illégal

i **Comment savoir si votre employeur vous déclare ?**



L'Inspection du travail (Dreets) répond anonymement à vos questions. Contact sur :

- **0 806 000 126** (prix d'un appel)
- bretagne.dreets.gouv.fr

Pour aller plus loin :
code.travail.gouv.fr

www.travail-emploi.gouv.fr rubrique Droit du Travail

www.service-public.fr rubriques
Fiches pratiques par thème / Travail

Harcèlement au travail : un délit

Au travail, comme ailleurs, le harcèlement sexuel et/ou moral est interdit. Comportement abusif, répété et intentionnel, le harcèlement vise à intimider, humilier, dégrader ou isoler un employé.

Il peut être exercé par un collègue ou un supérieur.

Si vous êtes dans une situation de harcèlement, envoyez un SMS au 116 006. Ne restez pas seul, parlez-en à une personne de confiance (proches, collègues, représentants du personnel, médecin du travail) ou déposez plainte dans un commissariat.

De harcelé à harceleur, il n'y a parfois qu'un pas. Interrogez-vous également sur votre propre comportement. Ce que vous considérez comme de simples « petites blagues » peuvent aussi avoir de graves conséquences.



Harcelé, témoin, pour vous faire aider :
arretonslesviolences.gouv.fr

Victime de discrimination ?

À l'embauche ou au travail, comme partout, toute forme de discrimination est interdite.

www.antidiscriminations.fr

3928 : signalement et accompagnement des victimes de discrimination.

i **Jeunes en situation de handicap vous avez les mêmes droits**

www.monparcourshandicap.gouv.fr
www.agefiph.fr



GOVERNEMENT

*Liberté
Égalité
Fraternité*

AVOIR DES FRÈRES D'ARMES POUR FAMILLE.



**PEUX-TU
LE FAIRE ?**
ARMÉE DE TERRE
POUR LE SAVOIR ► SENGAGER.FR




CONNECT
CURSUS

LA MARQUE RÉFÉRENCE
DE L'ÉDITION
PUBLICITAIRE

dédiée
à la jeunesse !

www.connect-comtogether.com

ORGANISER sa recherche

Démarrez vos recherches dès janvier-février pour les jobs d'été et dès septembre pour ceux d'hiver.

Comment chercher ?

Commencez par faire le point sur vos compétences, vos points forts, vos envies et vos contraintes. Répondez aux offres ou envoyez des candidatures spontanées. Ciblez vos recherches, ne vous éparpillez pas !

i

- Déposez des petites annonces dans les commerces près de chez vous
- Suivez l'actualité des recrutements (LinkedIn, Facebook, sites des entreprises, France Travail...)
- Parlez-en autour de vous
- Créez-vous des alertes sur les sites d'offres et les réseaux sociaux.

Réseau Info Jeunes

Il accompagne les jeunes dans leur recherche de job : offres d'emploi, forums ou journées job/emploi organisés dans toute la France, ateliers CV/lettres de motivation/simulation d'entretien d'embauche toute l'année...

Voir les contacts sur www.infojeunes.bzh et p.42 ; partout en France sur www.cidj.com



Consultez l'agenda des événements bretons pour un job d'été sur www.infojeunes.bzh et ailleurs en France sur www.jobs-ete.com

Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parlez de votre recherche à votre famille, à vos amis, anciens collègues de stage, voisins, commerçants proches de

chez vous et communiquez sur vos réseaux sociaux.

Pour les étudiants

Les Crous proposent des offres de jobs saisonniers ou temporaires compatibles avec vos études dans divers secteurs.

www.jobaviz.fr

i

Sites web et applis

A titre indicatif :

- cidj.com
- cornerjob.com
- emploi.handicap.fr
- emploi.ouest-france.fr
- finisterejob.fr
- hellowork.com/fr-fr
- indeed.fr
- labourzo.ubapar.bzh
- leboncoin.fr
- www.letelegramme.fr/emploi-formation/recherche-emploi/
- monster.fr

A noter : France Travail propose des offres saisonnières accessibles sans être inscrit comme demandeur d'emploi. Possible d'éditer son CV sur www.francetravail.fr et de participer à des actions de recrutement : www.francetravail.fr/region/bretagne

Trouver un job grâce aux réseaux sociaux

Incontournables pour vous faire repérer et entrer en contact avec des employeurs, les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job! Attention, cependant, à bien configurer votre confidentialité.



Sur **LinkedIn**, premier réseau professionnel, rendez-vous à la rubrique

Emploi et consultez les pages des entreprises. Créez-vous des alertes LinkedIn Jobs.



Sur **X, Facebook, Instagram, TikTok** suivez les # liés aux jobs : #job et #jobs-dete, partagez avec vos contacts et amis votre recherche de job. Suivez les comptes et l'actualité des entreprises...

NOS CONSEILS

N'hésitez pas à entrer en contact avec les professionnels qui vous intéressent. Informez-les que vous cherchez un job. Exprimez votre motivation. Cela vous permettra aussi de développer votre réseau.



Travaillez votre identité numérique en ayant toujours un profil à jour : petite biographie sur X, résumé et expériences sur LinkedIn avec la mention « en recherche d'un job de... ».



Soyez précis et choisissez vos mots-clés avec soin.



Faites vivre vos comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) en rapport avec votre univers professionnel.

Droit à l'oubli sur Internet

infos sur www.cnil.fr



Avant de poster un contenu, gardez en tête qu'un recruteur peut saisir un peu de votre personnalité à travers vos posts.

Autres pistes à explorer

- **Missions locales (16-25 ans)**

Un accompagnement prioritaire des jeunes sortis du système scolaire.

[ideo.bretagne.bzh/rubrique Lieux d'information](http://ideo.bretagne.bzh/rubrique%20Lieux%20d%27information) (tapez Mission locale)

- **Maisons de l'emploi, PAE (tout public)**

Toute l'année, des offres d'emploi locales et des rdv proposés par des professionnels de l'emploi.

[ideo.bretagne.bzh/rubrique Lieux d'information](http://ideo.bretagne.bzh/rubrique%20Lieux%20d%27information) (tapez SPEF)

- **Agences d'intérim**

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur. Inscrivez-vous sur les sites des agences et relancez-les.

Principaux réseaux d'agences :

www.adecco.fr

www.manpower.fr

www.randstad.fr



Se loger loin de chez soi

Il est plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement !

Vous cherchez en Bretagne ? Découvrez contacts et conseils sur

[www.infojeunes.bzh/rubrique Se loger](http://www.infojeunes.bzh/rubrique%20Se%20loger)

- **Espaces saisonniers**

Si vous êtes disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contactez les Maisons des saisonniers.

Contacts locaux en mairie ou auprès du réseau Info Jeunes :

www.cidj.com/reseau-ij

Sites web des entreprises

Pensez aux pages « emploi » ou « job étudiant » des entreprises et grandes enseignes. Tapez le nom de l'entreprise suivi du terme « recrutement » dans votre moteur de recherche et postulez en ligne ou déposez votre CV.

Forums et salons

Sur les salons de l'emploi, job dating, forums job, vous serez en contact direct avec les entreprises qui recrutent.

www.jobs-ete.com

<https://mesevenementsemploi.francetravail.fr>

ideo.bretagne.bzh/evenements

www.gref-bretagne.com/agenda

infojeunes.bzh

Le CV

Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et vous présenter sous un angle favorable. Optez pour une présentation claire, simple et aérée.

À quoi sert-il ?

Le CV présente vos parcours personnel et professionnel. Il valorise votre expérience, vos compétences, vos engagements, vos centres d'intérêt et vos activités de loisirs. Le petit plus : précisez votre disponibilité et votre mobilité géographique.



Le CV en ligne

Vous envoyez un mail ? Mettez votre CV en pièce jointe de préférence au format PDF et nommez-le avec vos nom et prénom.

Possible d'y mettre des liens et contenus interactifs.

Vous remplissez un formulaire de CV ? Utilisez le champ libre pour mettre en valeur vos atouts !

Conseils

- Le CV doit être adapté à une offre.
- Donnez un titre à votre CV. Cela permet au recruteur de comprendre rapidement pour quel job vous postulez. « CV » n'est pas un titre !
- Notez votre nom de famille en majuscules.
- Soyez clair, précis et synthétique.
- Soignez votre orthographe !
- La photo est facultative. Si on vous la demande, vérifiez qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Si vous vous inspirez de modèles de CV, évitez le copier-coller !
- Si vous utilisez des couleurs, optez pour des tons neutres qui passent aussi sur une impression noir et blanc.

- Choisissez les bons mots-clés utilisés dans les offres d'emploi.
- Ajoutez le lien vers votre profil sur les réseaux sociaux professionnels comme LinkedIn.

Et, à moins d'une idée extraordinaire, ne partez pas sur des CV trop originaux !



Ateliers d'aide à la rédaction de CV dans les structures du réseau Info Jeunes. Adresses p.42 et sur : www.infojeunes.bzh

En savoir plus

Pour préparer sa candidature, modèles de CV et de lettres de motivation, conseils et tutos (comment créer votre CV grâce à l'IA...)...

www.emploi-store.fr

Outils gratuits de création de CV :

<https://hellocv.com>

<https://cvdesignr.com>

www.canva.com

cvsmash.io

Mentionnez vos engagements et activités personnelles

Bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, volontariat (service civique, SNU...), séjour au pair, mais aussi compétences en informatique, participation à des Moocs, création de contenus numériques (articles, vidéos, photos, podcasts), appartenance à un groupe de musique, à un club de sport... Mettez tout cela en avant, surtout si vous avez peu d'expérience. Ces indices sur votre personnalité montreront vos compétences, vos centres d'intérêt et votre capacité à vous intégrer à une équipe. Et cela plaira à de futurs recruteurs !

Nos conseils en vidéo pour faire votre CV
sur www.cidj.com
rubrique Travailler

Photo facultative



20 ans
06 00 00 00 00
monmail@gmail.com
Profil LinkedIn
25 avenue des Mimosas
29260 Lesneven
Permis B

COMPÉTENCES

- Maîtrise de l'anglais
- Goût du contact
- Endurance
- Gestion du stress

CENTRES D'INTÉRÊT

- Course à pied : participation à des marathons
- Cinéma

Emma MARTIN Serveuse

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Été 2024

Serveuse au restaurant La Fabrik à Lesneven

- Accueil des clients
- Description du menu / suggestions
- Prise des commandes
- Service des boissons et des plats
- Encaissement

Week-end et vacances scolaires 2024

Employée au centre nautique de Brignogan (Plonéour-Brignogan)

- Accueil des clients
- Préparation et retour du matériel
- Encaissement

FORMATION

2024-2025 : Licence (L1) mention Miashs

Mathématiques et informatique appliquées aux sciences humaines et sociales à l'université de Bretagne Occidentale

2024 : Bac général à dominante mathématiques et sciences physiques

Lycée de l'Elorn - Landerneau



Incontournable

CV, lettres de motivation, entretiens... Conseils pour décrocher un job sur www.cidj.com

Le mail ou la lettre de motivation

La lettre ou le mail de motivation doivent compléter votre CV et donner envie au recruteur de vous rencontrer.

Sous quelle forme ?

C'est de plus en plus souvent par mail, avec votre CV en pièce jointe, que vous candidatez à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise.

Votre adresse mail doit être sobre, à vos nom et prénom, sans pseudo. Sinon, créez-vous une adresse spécifique dédiée à votre recherche de job.

Bon à savoir :

- Précisez la référence ou l'objet : candidature à un emploi de « serveuse ».
- Par mail, commencez par « Bonjour », par lettre utilisez plutôt « Madame, Monsieur ». Le + : si vous savez qui est en charge des recrutements indiquez son nom.
- Attention aux fautes d'orthographe ! Faites relire votre courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature. Le recruteur doit sentir que vous êtes intéressé par son entreprise.

Conseils pour vous démarquer

- Personnalisez votre lettre/mail et prenez le temps de la rédiger. Soyez clair,

utilisez un langage précis et adapté à l'entreprise.

- Repérez des informations et mots-clés essentiels figurant sur l'annonce.
- Intéressez-vous à l'entreprise via son site web ou ses réseaux sociaux.
- Montrez en quelques phrases que vous appréciez l'entreprise, ses produits, ses services...
- Soulignez vos aptitudes pour le poste, montrez votre motivation et précisez comment vous vous imaginez en situation. N'hésitez pas à réutiliser les mots-clés repérés précédemment.
- Si vous avez déjà fait des stages ou exercé un job, insistez sur votre expérience, votre sérieux et votre sens des responsabilités.

Dans tous les cas, indiquez vos disponibilités : un mois, tout l'été, les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précisez si vous êtes mobile (moyen de transport).



Candidature spontanée ?

Positionnez-vous clairement sur un poste, montrez que vous vous êtes renseigné sur l'entreprise, ses activités et ses contraintes. Et insistez sur ce que vous pouvez lui apporter, vos disponibilités...



Indispensable : le suivi de vos candidatures

Si vous n'avez pas de nouvelles une semaine après avoir envoyé CV et lettre, n'hésitez pas à relancer l'entreprise. Pour suivre tous vos envois, réalisez un tableau et indiquez, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien... Cela vous aidera à y voir plus clair ! Scannez le QR code pour obtenir un modèle de tableau.



Les essentiels d'un mail de candidature en quelques mots : accroche, développement, disponibilité, demande d'entretien



Exemple de lettre pour un job

« Actuellement à la recherche d'un emploi de serveuse pour les mois de juillet et août 2025, je vous transmets ma candidature pour le poste que vous proposez. Grâce à mes emplois précédents, je pense répondre à vos attentes.

En effet, mes différentes expériences me semblent en adéquation avec les missions attendues »

Poursuivez et personnalisez votre lettre en mettant en valeur vos compétences et qualités en rapport avec la fonction et les missions du poste convoitées !

Démarrer une lettre ou un mail de candidature est toujours l'étape la plus difficile. On ne sait pas toujours par quoi commencer ! Une fois lancé, les mots viennent plus facilement...



Attention, si vous utilisez l'IA* (ChatGPT, Perplexity...) pour rédiger votre lettre, pensez à la personnaliser !

* intelligence artificielle



CONNECT
CURSUS

LA MARQUE RÉFÉRENCE
DE L'ÉDITION
PUBLICITAIRE

dédiée
à la jeunesse !

www.connect-comtogether.com




CONNECT
CURSUS

La marque référence
de l'édition publicitaire

Agence Nord (Rouen) : Tél. 02.32.96.31.31
Agence Centre (Bourges) : Tél. 02.48.20.58.57

Dépôt légal 1^{er} trimestre 2025 - N° 221-04



www.connect-comtogether.com

CONNECT
MEMBRE ASSOCIÉ PIGMA

PRINT &
DIGITAL

L'entretien

Il est normal d'être stressé lors d'un entretien. Le préparer permet d'être plus détendu et la relation s'en trouvera facilitée. Les recruteurs se font une idée d'un candidat dès les premières minutes. Voici donc quelques conseils pour mettre toutes les chances de votre côté.



Règles d'or

- Mettre votre téléphone en silencieux.
- Ne pas mentir sur votre parcours.
- Se renseigner sur l'entreprise que vous rencontrez
- Écouter, ne pas couper la parole.

Premier contact

Dès que vous avez envoyé votre candidature, sachez que l'employeur peut vous contacter à tout moment.

- Si vous n'êtes pas dans des conditions idéales, ne répondez pas. Vous appellerez plus tard, au calme.
- Soignez le message d'accueil sur votre répondeur : veillez à ce qu'il soit neutre.
- Avant de conclure la conversation, notez le nom de la personne que vous allez rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

Avant l'entretien

- Renseignez-vous sur l'entreprise.
- Ayez en mémoire la fiche de poste, votre lettre et votre CV.
- Entraînez-vous à répondre à tout type de questions.
- Préparez une ou deux questions à poser au recruteur.
- Pensez aux qualités que vous pourrez mettre en avant (autonomie, réactivité, polyvalence...).
- Géolocalisez le lieu du rendez-vous et le trajet pour vous y rendre (lignes de bus, horaires...)

Le jour J

- Votre tenue doit être adaptée au poste proposé mais vous devez aussi vous sentir à l'aise en la portant.
- Arrivez quelques minutes en avance.
- Ayez en tête le nom de la personne que vous allez rencontrer.
- Soignez votre vocabulaire, votre gestuelle, votre ton. Les recruteurs savent interpréter le langage corporel.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si vous êtes le bon candidat. C'est aussi l'occasion de vérifier que le poste correspond à vos attentes.
- Répondez calmement aux questions et posez-en aussi quelques-unes.
- Demandez au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- Remerciez votre interlocuteur.



Différents types d'entretien

- **En face-à-face** : restez naturel et soignez votre apparence !
- **Par téléphone** : préparez-vous en avance et soyez réactif ! De plus en plus utilisé, il permet une pré-sélection rapide des candidats.
- **En visio** : testez votre matériel informatique avant l'entretien (micro, caméra). Le jour J, assurez-vous de la bonne qualité de la connexion, et faites attention à votre arrière-plan ainsi qu'à votre tenue !
- **En groupe** : apprenez à vous distinguer des autres candidats sans pour autant prendre toute la place.

En savoir plus

Avec les pros du réseau Info Jeunes : contacts p.42 et sur www.infojeunes.bzh

Les jobs d'hiver

Après l'été, les pistes pour trouver un job d'hiver sont nombreuses. La plupart des recrutements se déroulent à partir de septembre/octobre. Anticipez !



Pour les fêtes de fin d'année

Marchés de Noël : Contactez les mairies dès septembre ou postulez en ligne sur les sites d'offres voir p.15.

Sapins : les producteurs proposent des missions liées à la coupe des sapins et à l'expédition de novembre à mi-décembre. Postulez auprès des grandes surfaces ou des jardinerie pour la vente.

Père Noël : sur des opérations de street marketing et des animations dans les centres commerciaux (p. 28). Pour répondre aux lettres des enfants, contactez l'agence Manpower de Libourne (33) dès septembre.

Vendeurs et animateurs commerciaux : dans les boutiques, grandes surfaces, librairies, fleuristes et bien évidemment les magasins de jouets. Faites la tournée des magasins avec votre CV ! Pensez aussi à la **restauration** ou au secteur des **livraisons** (chauffeur-livreur) et de la **préparation des commandes** (p.30 et 38), très dynamiques pendant cette période. Faites le tour des agences d'intérim (p.17).

Métiers de bouche : restaurateur, boulanger, pâtissier, traiteur... ont du pain sur la planche pendant les fêtes ! Tentez votre chance et contactez-les dès les vacances de la Toussaint.

Livraisons : chauffeur-livreur, préparation des commandes (p. 30 et 38)... Un secteur encore plus dynamique pendant cette période.

Lors des inventaires

Les entreprises de distribution programment généralement leur inventaire en fin ou début d'année, tôt le matin, tard le soir ou le week-end.

Annonces en ligne via les sociétés d'intérim ou les entreprises spécialisées :
www.fairson.fr/recrutement
www.rgis-job.fr

Chez les ostréiculteurs

Les exploitants proposent souvent des missions de quelques jours dès la mi-décembre pour la mise en bourriche des huîtres (débutants acceptés). Appelez directement, avant novembre, les ostréiculteurs ou les agences d'intérim des régions conchylicoles.
www.ostrea.org

À la montagne

De décembre à avril, au pied des pistes ou en altitude, des saisonniers sont embauchés dans la vente, l'hôtellerie, la restauration, le tourisme, le nettoyage, l'animation. Tentez votre chance pour un poste de skiman dans un magasin de location de matériel, de perchiste, de billettiste... Très souvent la main-d'œuvre est locale. Offres d'emploi sur les sites des stations de sports d'hiver et de France Travail. Publications d'offres pour la saison d'hiver dès le mois d'août.
www.emploi-montagne.com
www.domaines-skiables.fr
www.francetravail.fr

LES secteurs QUI recrutent

Agriculture

Les travaux agricoles offrent des possibilités de jobs un peu partout en France. Des contrats à temps plein ou à temps partiel sont possibles, notamment entre avril et octobre, mais le pic d'activité et les recrutements sont beaucoup plus importants l'été. Au fil des saisons, les activités sont multiples : entretien des cultures, ramassage de légumes, cueillette de fruits, de fleurs, vendanges, conditionnement... Sous serres, en plein champ, dans une exploitation agricole ou un entrepôt, ces travaux exigent une bonne forme physique et une tenue adaptée.

Un véhicule est indispensable car les exploitations sont rarement desservies par les transports en commun : pensez au covoiturage avec www.ouest-go.fr

L'employeur peut vous proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier (p.9) ou encore un Tesa (titre emploi simplifié agricole), formule d'embauche simplifiée et adaptée au secteur.

À savoir : généralement, vous n'êtes ni nourri ni logé (infos p.17). L'agriculture est un secteur qui embauche à partir de 16 ans.



Agri-mobilité

Pensez à l'aide (150€/mois max) d'Action Logement pour les frais d'hébergement des saisonniers agricoles. www.actionlogement.fr/le-secteur-agricole



Vendanges

Cueilleurs de raisin, porteurs de hottes... Dès 16 ans, vous pouvez signer un contrat vendanges d'une durée d'un mois maximum (renouvelable 1 fois), avec un ou plusieurs employeurs. Ce contrat est accessible aux étudiants et aux salariés en congés payés. Il ne donne pas droit à l'indemnité de précarité. travail-emploi.gouv.fr

Le secteur recrute de nombreux travailleurs étrangers à condition d'avoir un titre de séjour ou une autorisation de travailler. Plus d'infos auprès de la Dreetts, Service de la main-d'œuvre étrangère (cf. p. 13). Possibilité de faire sa demande en ligne sur : <https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>

Où trouver des offres

www.francetravail.fr taper « agriculture » dans le moteur de recherche www.lagriculture-recrute.org

Carte nationale des emplois saisonniers, calendrier agricole...

Téléchargez l'appli Joboprét et retrouvez des offres d'emploi saisonnier agricole.



POUR QUI ?

À 16 ans révolus, vous pouvez préparer le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (Bafa)** qui permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'ados et d'animer des activités éducatives ludiques et de découverte en accueil collectif de mineurs (centres de loisirs ou séjours de vacances).



COMMENT ?

La formation se déroule sur 30 mois au maximum et en 3 étapes : formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse.



COMBIEN ?

Comptez en moyenne 1 000 € pour passer votre Bafa. Cependant, des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions.

Pour les aides en Bretagne : infos directement auprès de votre SIJ (p.42) et sur www.infojeunes.bzh rubrique **Travailler**



CONTACTS

Information, liste des organismes de formation habilités et inscription en ligne :
www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd



Contrat d'engagement éducatif (CEE)

Il permet de participer occasionnellement à des fonctions d'animation. Il peut être rompu à tout moment. A partir du 1^{er} mai 2025, sa rémunération ne peut pas être inférieure à 51,08€ net par jour). Si les fonctions de l'animateur nécessitent sa présence continue auprès des jeunes, l'organisateur prend intégralement en charge sa nourriture et son hébergement.

www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F23425

Animation, sports

L'animateur encadre des enfants ou des adolescents sur leur temps de loisirs (périscolaire, vacances) dans les accueils de loisirs, centres de vacances, classes de découverte ou campings. De nombreuses offres sont à saisir dans ce secteur !

Qualités requises : aimer travailler en équipe et vivre en collectivité, être pédagogue, à l'écoute, créatif et dynamique !

Qualifications

- Le Bafa pour être animateur (p. 26).
- Le Bafd pour être directeur (accessible dès 18 ans).
- Le BPJEPS (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport) pour être animateur sportif.

Titulaire du BPJEPS AAN (activités aquatiques et de la natation), du BSB, du BNSSA, vous pouvez surveiller les lieux de baignade. Avec le BPJEPS AAN, vous pouvez en plus donner des cours de natation. www.ffss.fr

- La formation aux premiers secours PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1), accessible dès l'âge de 10 ans, est un atout supplémentaire.

Plus d'infos auprès du réseau Info Jeunes p. 42 et www.infojeunes.bzh

Où trouver des offres ?

- Toute l'année sur les sites web des structures Info Jeunes et lors des événements organisés par le réseau Info Jeunes :

www.jobs-ete.com

www.cidj.com

www.infojeunes.bzh

- et sur nos réseaux : voir p.42

- Via le réseau Profession Sport et Loisirs :

<https://lesportrecrute.fr>

- Sur les sites web spécialisés :

www.planetanim.com

www.jobanim.com

- Sur les sites de recrutement des villages de vacances (p. 36)

- Postulez sur des séjours adaptés : coordonnées des organismes de vacances adaptées sur :

<https://cnlta.asso.fr> Site du conseil national des loisirs et du tourisme adaptés

À qui envoyer sa candidature spontanée ?

- aux organisateurs de séjours et accueil de loisirs :

www.colonies-de-vacances.com

- aux mairies

- aux campings (p. 36)

- aux comités d'entreprise

<https://m.annuaire-comite-entreprise.com>

« Être animatrice de colo a été un véritable tremplin, tant sur le plan personnel que professionnel. Passer mes journées avec des enfants fut une expérience très riche et pleine de moments mémorables !

Léna, 19 ans



Commerce et grande distribution

Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes de l'année (soldes, été, Noël, rentrée scolaire...) pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage...

Les stations balnéaires fourmillent d'emplois saisonniers en période estivale ! Supérettes et autres magasins recrutent généralement leurs saisonniers dès février/mars, même si des offres sont encore disponibles à la dernière minute.

Retrouvez les offres de la plupart des grandes enseignes via leur site internet, Facebook, les agences d'intérim (p. 17) ou en participant à leur jobdating. Pour les autres boutiques, allez voir directement les responsables de magasin avec votre CV. Si vous n'avez pas peur de vous lever tôt, faites le tour des marchés pour décrocher un job.

www.distrijob.fr

www.distri-recrute.fr

Votre atout : disposer d'un hébergement est un plus pour un job sur la côte.

Infos p.17 et sur www.infojeunes.bzh

Vente sur les plages

Glaces, boissons, beignets... Ce job saisonnier est difficile : votre forme physique doit être au top et attention aux arnaques (exemple : acheter les marchandises afin de les revendre). La rémunération varie souvent en fonction des ventes. Soyez vigilant !

Envoyez directement votre CV aux glaciers dès le printemps. Les recrutements sont toujours possibles à l'approche de l'été.



Employé de libre-service

Gérer la marchandise, approvisionner les rayons, faire le facing, respecter l'implantation, la qualité des produits, réaliser l'étiquetage, mais aussi accueillir, conseiller le client, encaisser et rendre la monnaie. Ce job demande certaines qualités : sens de l'organisation, de la relation clientèle et du commerce, rigueur, polyvalence, bonne condition physique.

Consultez les offres de la grande distribution, supérettes et agences d'intérim. Les débutants sont acceptés.

« Travailler comme vendeur de glaces sur les plages du sud de la France a été une expérience très sympathique. Les journées sont parfois intenses, surtout pendant les pics de chaleur, mais l'ambiance est festive et on peut faire de super rencontres !

Ilyes, 22 ans



Encadrement scolaire, périscolaire

Soutien scolaire

- Chez un particulier :
 - parlez-en autour de vous,
 - déposez des annonces chez les commerçants,
 - consultez les offres du Crous (réservées aux étudiants) sur : www.jobaviz.fr
 - consultez les sites d'offres de services à la personne (p. 33).
- Auprès des maisons et des centres d'animation de quartier.
- Auprès d'un organisme spécialisé : la plupart exigent un niveau bac + 3.
- En ligne : c'est une formule qui permet souplesse et gain de temps. Cela vous évite de vous déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil.

Animation périscolaire

Les animateurs périscolaires encadrent les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause du midi. Ils peuvent proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Contactez les mairies (espace jeunes, maison de quartier...). Plus d'infos sur www.infojeunes.bzh rubrique **Travailler / Trouver un job**.

Encadrement scolaire

Les assistants d'éducation surveillent les élèves, aident à l'étude, aux devoirs ou à la scolarisation des élèves en situation de handicap dans les écoles, collèges, lycées.

Il faut être titulaire du bac ou équivalent, être majeur (20 ans pour travailler en internat).

Consultez les offres de France Travail et envoyez des candidatures spontanées aux chefs d'établissement.

Inscrivez-vous en ligne sur le site de l'académie de votre choix.

En Bretagne, www.ac-rennes.fr rubrique "Métiers et ressources humaines / Recrutements".



Travailler dans son université/ dans un resto U

Les étudiants peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer certaines activités : appui aux personnels des bibliothèques et autres services, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable. La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mi-temps. Adressez-vous à votre université.

Agent de service, serveur/caissier, étudiant référent en résidence... Les Crous proposent aussi des contrats à l'année.

« Toute l'année, j'ai effectué du soutien scolaire auprès d'une élève de 6^e. La voir progresser et prendre confiance en elle a été pour moi une véritable source de satisfaction ! Et cela m'a donné l'envie de passer le concours de professeur des écoles !

Selma, 21 ans

Hôtellerie-restauration

L'offre de jobs dans ce secteur est importante, été comme hiver : plongeur, cuisinier, commis de cuisine, serveur, femme ou valet de chambre, veilleur de nuit, réceptionniste, voiturier, bagagiste... Qualités requises : être soigné, aimable, rigoureux, endurant, capable de s'adapter et avoir le goût du contact... Parler une langue étrangère est apprécié.

Envoyez une candidature spontanée ou présentez-vous directement en évitant les heures de service.

Vous avez le choix des recruteurs : restauration rapide et/ou en livraison (sandwicheries, saladeries, sushis, pizzas, burgers...), cafétérias, campings, grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages de vacances, organismes de séjours de vacances pour enfants et adolescents.

Livraison de repas : p.38 Course-livraison.

Où trouver des offres ?

- Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.
 - Offres en France et à l'étranger : www.lhotellerie-restauration.fr
 - France Travail : www.francetravail.fr
 - Groupement ou fédération d'employeurs : www.umih-bretagne.fr et www.resoemploi.fr
- Pensez à vous déplacer directement !



Législation spécifique

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée du travail est fixée à 39h par semaine. Les heures supplémentaires sont interdites aux mineurs.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36^e à 39^e heure : + 10 %
- de la 40^e à la 43^e heure : + 20 %
- à partir de la 44^e heure : + 50 %

Vous ne pouvez pas travailler plus de 48h par semaine. Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris sera versée. Les vêtements de travail (gants, blouses, chaussures...) sont fournis par l'employeur qui en assure l'entretien et le remplacement si besoin.

Nettoyage, entretien

Agent de propreté, laveur de vitres, ouvrier de blanchisserie industrielle... sont recrutés tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Les contrats proposés sont à temps partiel et les postes souvent en horaires décalés (6h-9h et 17h-22h en général). Prévoir un moyen de transport. Consultez les offres de France Travail ou envoyez des candidatures spontanées aux sociétés de nettoyage.

« J'ai eu la chance de travailler comme serveur dans un café de bord de mer en Bretagne. Au début, j'étais un peu nerveux. Gérer les commandes, le service et le flux constant de clients n'était pas facile, mais j'ai rapidement pris confiance et j'ai adoré le contact humain ! »

Marco, 19 ans



Parkings, sécurité, autoroutes

Parkings

Les agents d'exploitation de parking surveillent les entrées et sorties des piétons et véhicules, informent les clients, contrôlent les encaissements, assurent la sécurité des personnes et des installations. Démarchez les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings.

<https://fr.parkindigo.com>

www.q-park.fr

www.effia.com/effia-recrute

www.sags.fr

Stations et aires d'autoroute

Les aires d'autoroute et les enseignes qui y sont présentes font parfois appel à de la main-d'œuvre supplémentaire. Démarchez-les directement. Une voiture est obligatoire. Travail le week-end et en soirée.

Vous pouvez aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute : www.autoroutes.fr rubrique Aires de service

Surveillance et gardiennage

Le CQP agent de prévention et de sécurité est obligatoire pour travailler sur le terrain. Travail en horaires décalés, en soirée, le week-end.

Santé

Services hospitaliers

Les agents des services hospitaliers s'occupent du confort des personnes hospitalisées : ménage, repas, aide aux malades, brancardier... Envoyez CV et lettre de motivation en début d'année aux hôpitaux ou cliniques.

Les étudiants en filière médicale ou paramédicale peuvent postuler pour être aide-soignants voire agents des services hospitaliers (ASH) ou infirmiers selon leur niveau de formation.

www.staffsante.fr

<http://emploi.fhf.fr>

www.emploisoignant.com

Pour les plus qualifiés, pensez aux agences d'intérim spécialisées dans le médical.

Ehpad

Appelés couramment « maisons de retraite », les Ehpad recrutent pour effectuer des remplacements, surtout l'été : entretien du cadre de vie des personnes âgées, restauration et service en salle, nettoyage du linge hôtelier... Ouvert aux débutants et parfois même aux mineurs de 17 ans. Contactez les Ehpad directement ou l'annuaire sur : www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr

Thermalisme et thalasso-thérapie

Les centres de cure thermale et de thalasso-thérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Postulez en ligne. Liste des centres en Bretagne :

[www.tourismebretagne.com rubriques \"selon-mes-envies/thalasso\"](http://www.tourismebretagne.com rubriques\).

Baby-sitting

Vous pouvez travailler chez un particulier à partir de 16 ans. Le baby-sitting n'est pas un job anodin. Les parents vous confient leurs enfants et ont confiance en vous !

BABY-SITTING, GARDE D'ENFANTS : QUELLES DIFFÉRENCES ?

Le baby-sitter assure une présence ponctuelle auprès d'enfants de plus de 3 ans. Il travaille donc de façon irrégulière. La garde d'enfants exerce de façon régulière et peut s'occuper d'enfants de moins de 3 ans.

SALAIRE

Le tarif horaire tient compte de l'emploi occupé et du niveau de classification. voir la grille des salaires sur :

www.franceemploi domicile.fr

Vous devez être déclaré. Il n'existe pas de forfait journée. Le nombre d'enfants n'entre pas en compte dans la rémunération.

La garde s'effectue au domicile des parents. Les baby-sitters peuvent être payés par Pajemploi ou Cesu. Dans ce cas, et avec votre accord, les parents font le nécessaire.

• Numéro national France Emploi : 09 72 72 72 76

• Pour calculer sa rémunération et connaître ses droits :

www.franceemploi domicile.fr

www.pajemploi.urssaf.fr

www.cesu.urssaf.fr

COMMENT CHERCHER ?

Si vous avez moins de 18 ans, déposez des annonces dans les commerces de votre quartier, distribuez votre carte aux parents à la sortie des écoles et faites fonctionner le bouche-à-oreille.

Les plus de 18 ans pourront, en plus de ces démarches, consulter les offres des services spécialisés. Parfois, un véhicule est demandé pour emmener les enfants aux activités sportives ou de loisirs.

Adresses des organismes sur : **www.servicessalapersonne.gouv.fr** rubrique Annuaire



Attention aux arnaques !

Ne transmettez pas vos coordonnées bancaires avant d'avoir rencontré la famille qui va vous employer, n'envoyez jamais d'argent et n'achetez aucun matériel de puériculture.

Baby-sitting et réseau IJ

Toute l'année, consultez les offres ou le fichier de contacts du Service Info Jeunes près de chez vous : voir p. 42.

Des formations peuvent aussi être proposées.

Le +
réseau
IJ

Services à la personne

Ils regroupent un ensemble de services rendus à domicile : baby-sitting, assistance aux personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, jardinage, ménage, soutien scolaire...

Les mineurs à partir de 16 ans peuvent tenter leur chance auprès des particuliers. Déposez vos annonces chez les commerçants, dans les boîtes aux lettres, les sites d'entraide entre voisins et faites savoir à un maximum de personnes de votre entourage que vous êtes en recherche...

Plus de 18 ans, retrouvez des offres sur les sites spécialisés :

www.admr.org/rejoignez-nous

www.famillesrurales.org/emploi/stage/benevolat/offres

Contactez les organismes :

www.servicessalapersonne.gouv.fr
rubrique Annuaire

En savoir plus :

www.franceemploiadomicile.fr

i

Le Cesu

Vous pouvez être payé avec un chèque emploi service universel (Cesu). C'est l'assurance d'être déclaré et assuré en cas d'accident. L'employeur bénéficie d'avantages fiscaux.

www.cesu.urssaf.fr

Assistance aux personnes âgées

Proposez vos services pour les aider dans leur quotidien : repas, courses, petit bricolage, aide administrative, dépannage informatique... il s'agit la plupart du temps de jobs à temps partiel. Vous pouvez donc avoir plusieurs employeurs. Adressez-vous aux agences agréées (voir ci-dessus) ou contactez le CCAS ou CIAS de votre commune

Il est souvent nécessaire d'être titulaire du permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans ce secteur.

Travaux d'entretien / garde d'animaux (pet sitting)

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, garder, nourrir et promener les animaux... Laissez des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Déposez-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées.

<https://fr.holidog.com>

www.animaute.fr



« L'un des aspects les plus gratifiants de mon travail auprès d'une personne âgée a été de voir à quel point ma présence lui apportait du réconfort et de la joie. J'ai appris à écouter, à être patiente et j'ai développé mon empathie. »

Rose, 20 ans

Jobs insolites



Sur un ferry ou un bateau de croisière : hôtes de croisière, chargés du contrôle embarquement, billets... Postulez directement auprès des compagnies. Vous vivez près d'un fleuve ou d'un canal ? Envoyez votre candidature dès le mois de mars pour travailler en lien avec les croisières fluviales, les locations de bateaux sans permis.

Dans un petit train touristique : des postes de conducteurs sont proposés l'été. Accueil des passagers, contrôle des billets, conduite sur un parcours prédéfini et nettoyage du véhicule. Langues étrangères souhaitées. Offres auprès de France Travail, agences d'intérim...

Sur des événements sportifs (Tour de France, Paris-Nice, 24h du Mans...) : hôtes, ambassadeurs, chauffeurs... Découvrez les offres et postulez sur les sites des événements : www.aso.fr rubrique Nous rejoindre, www.24h-lemans.com

Dans un casino : des postes de croupiers, hôtes, serveurs, équipiers sont à pourvoir toute l'année. Il faut être majeur et avoir un casier judiciaire vierge.

www.barriere-recrute.com

www.groupepartouche.com/recrutement

Dans un train : Accompagnateur ou assistant voyageur pour accompagner des enfants qui voyagent seuls. Les compagnies de transports sous-traitent généralement ce service à des sociétés privées : www.cityone.fr/rejoignez-nous, www.connectravel.com/recrutement_accompagnateur.php

Sur une écluse : votre mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseignez-vous auprès des Conseils départementaux, des offices de tourisme, de la Mairie de Paris et des voies navigables de France www.vnf.fr

Dans une société de pompes funèbres : porteurs de cercueil, chauffeurs de voiture funéraire, vous pouvez exercer ces jobs solennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Rigueur, retenue et respect exigés. Postulez directement auprès des sociétés funéraires.

Avec les éboueurs : collecte des déchets ménagers, réception et chargement des poubelles dans le camion benne, rythme de travail soutenu et activité matinale. Contactez les entreprises de collecte de déchets, agences d'intérim ou adressez-vous directement aux communes et intercommunalités.

Dans une déchetterie : le job d'agent de déchetterie est proposé par certaines mairies pour des tâches d'accueil, information des usagers, aide au tri, entretien du site. Bonne capacité physique et ponctualité requises. Travail le week-end.

Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement

Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage (BVA, CSA, Ifop, Ipsos, Kantar, OpinionWay...) emploient des personnes pour leurs enquêtes. Postulez directement en ligne sur leur site. Vous pouvez aussi participer à des tests de produits alimentaires, cosmétiques... ou répondre à des études en ligne. Ces activités occasionnelles sont rétribuées par une indemnité, des bons d'achat, des chèques-cadeaux, des produits gratuits...

www.testezpournous.fr

www.testerderproduits.fr

www.devenirclientmystere.com

Collectes de dons

Travailler pour des ONG (AIDES, Médecins du monde, Ligue contre le cancer...) consiste à aller à la rencontre des passants et leur proposer d'agir en devenant donateur régulier. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

<https://causeaeffet.com/>

Distribution presse / publicité

Les sociétés de distribution de journaux gratuits et d'imprimés publicitaires recrutent toute l'année des distributeurs, colporteurs, installateurs PLV. Véhicule obligatoire.

Contactez La Poste ou des agences de travail temporaire pour trouver des missions ponctuelles.

Pour les quotidiens payants, contactez les services de portage de la presse régionale.

Téléopérateur, télémarketing, téléconseil

De nombreuses possibilités de jobs existent dans les centres d'appels. Certains sont dédiés à la vente de produits et services (télémarketeur), d'autres à la relation d'assistance clients (téléconseiller) et, enfin, il y a des postes polyvalents (téléopérateur). Aisance orale, adaptabilité (logiciels, procédures), connaissance des produits et des services sont requis. En télémarketing, il faut des compétences en techniques de vente et être persuasif.

Centres d'appels, grandes entreprises de la banque, assurances, opérateurs téléphoniques, commerce en ligne, grande distribution, services publics (CAF, CPAM...), agences de marketing... De nombreux secteurs recrutent toute l'année, pour tous types de contrat.

Pensez à l'intérim, à France Travail et aux job boards pour trouver des offres.

<https://recrutement.phone-regie.com/>

<https://jobs.opteven.com/>

<https://recrutement.iliad-free.fr/offres>

Assistance, assurance : postulez directement sur les sites des mutuelles de santé.

www.ima.eu

<https://recrutement.europ-assistance.fr>

www.careers.axapartners.com/fr/fr

www.mutuaide.fr

www.fidelia-assistance.fr

www.allianz-partners.fr

Recensement

Les villes et départements recrutent des agents recenseurs en CDD. Il faut en général avoir plus de 18 ans. Le job consiste à se présenter au domicile des particuliers, en journée et en soirée, et à les inciter à se faire recenser sur internet ou à l'aide d'un questionnaire papier. Contactez les mairies pour proposer votre candidature. Qualités requises : autonomie, facilité de contact, discrétion, respect de la confidentialité...

Tourisme, culture, événementiel

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme : une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact...

- Agents d'accueil en office de tourisme. Postulez en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
- Guides touristiques. Étudiants en histoire de l'art ou passionnés de culture, contactez les offices de tourisme.
- Chargés d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.
- animateurs de club de plage (Bafa demandé).
- Plagistes. Installation et rangement des transats et parasols.

bretagne-emploi-tourisme.com

www.monemploi-tourisme.fr

www.adn-tourisme.fr

www.tourisme-espaces.com

www.fncp.fr

Clubs de vacances

Ils offrent de nombreuses opportunités de jobs à chaque saison : réceptionniste, serveur, barman, plongeur, commis de cuisine, animateur, personnel d'entretien, en France et à l'étranger. Généralement, vous êtes nourri et logé (avec participation). Pour postuler, il faut être majeur, pratiquer au moins une langue étrangère et être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver. Il existe de nombreux organismes (VVF Village, Villages Club du Soleil, Odesia Vacances, Azureva, Club Med, UCPA, Belambra...). Rendez-vous sur leurs sites Internet (rubrique Emploi ou Recrutement) pour connaître leurs offres. Vous trouverez également des offres sur :

www.francetravail.fr tapez **Tourisme**.

<https://job-tourisme.fr/>

<https://www.lesvillagesvacances.com>

Campings

Un secteur où les offres sont nombreuses et les jobs variés : accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobil-homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade. Dynamisme et bonne forme physique requis!

Envoyez CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant. Quelques offres de dernière minute sont toujours possibles.

www.ffcc.fr

www.campingdefrance.com

Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent des jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien.

Profil : être majeur, avoir une grande disponibilité (soirs et week-ends), de solides bases en anglais. Permis B souhaité. Faites le tour des parcs, zoos, aquariums de votre région et consultez les offres sur leur site ou déposez votre CV en ligne.

<https://emplois.disneycareers.com>

<https://futuroscope.nous-recrutons.fr>

<https://recrutement.parcasterix.fr>

Liste de parcs en Bretagne sur www.tourismebretagne.fr rubrique Préparer son séjour.

Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Contactez les organisateurs. Quelques pistes : chargé de billetterie, poseur d'affiches et distributeur de flyers, assistant de régie...

www.leguidedesfestivals.com

www.cnmwork.fr

Les salles de spectacles labellisées Scènes nationales, les centres culturels et théâtres municipaux recrutent des étudiants sur des postes d'hôtes de salle, contrôleurs de billets, gardiennage...

Contactez les salles dès le début de l'année pour la saison suivante.

www.scenes-nationales.fr/carte

Salons / Événementiel / Street marketing

Des agences spécialisées recrutent hôtes d'accueil ou animateurs de vente. Qualités requises : bonne présentation, aisance relationnelle, langues étrangères appréciées. Étudiants en tourisme ou en vente favorisés.

• Annuaire des salons :

www.salons-online.com

www.unimev.fr rubrique Travailler dans l'événement

<http://events.parisinfo.com/>

• Quelques sites d'offres :

www.hotessejob.com

<https://mateam.com/>

<https://penelope.fr>

www.tendance-hotesses.com

<https://charlestown.fr>

www.marianne-international.com

<https://tacticmedia.com/recrutement/>

Activités de loisirs

Les structures de loisirs (laser game, escape game, cinémas, mini-golfs, bowlings, trampolines parks, patinoires...) recrutent pour l'accueil, caisse, service, vestiaire ou l'entretien.

Des contrats étudiants à temps partiel pour le week-end peuvent être proposés et des offres pour l'été sont également à pourvoir, notamment dans les villes touristiques. Contactez-les directement. En Bretagne, des contacts à prendre sur :

www.tourismebretagne.com rubrique Destinations.

« Travailler au Futuroscope était un peu un rêve pour moi ! Chargé de l'accueil des visiteurs, j'ai eu l'opportunité de rencontrer des familles et des enfants enthousiastes. C'est génial de contribuer à leur créer des souvenirs inoubliables ! »

Victor 19 ans

Transports

Course-livraison

Les sociétés de courses, les grandes entreprises ou administrations ayant un service de coursiers interne recrutent des jeunes pour des postes de coursier, chauffeur ou livreur (du plat cuisiné aux documents, en passant par la livraison de médicaments).

Scoter, moto, voiture ou camionnette sont souvent fournis mais on peut vous demander d'avoir votre propre véhicule. BSR ou permis A ou B exigés selon le type de véhicule utilisé.

www.jobtransport.com

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé. Annonces diffusées sur leurs sites.

Pour les plus sportifs et ceux qui n'ont pas le permis de conduire, des sociétés de coursiers à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présents dans de nombreuses villes.

<https://lapetitereine.com>

www.emploivelo.com

Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises souvent situées dans les zones d'activité. Un véhicule est nécessaire car ces zones sont souvent situées en dehors des villes. Postulez auprès des agences d'intérim.

www.jobtransport.com



Un job « ubérisé »

Les services proposés (chauffeur, coursier...) via des plateformes (Uber, Deliveroo...) sont effectués par des indépendants souvent déclarés en micro-entreprise (p.11). Ils sont rémunérés à la tâche et peu couverts en termes de protection sociale (accident du travail, arrêt...). Ils doivent donc avoir une mutuelle correcte. La souplesse gagnée sur l'organisation du temps de travail implique ainsi une certaine précarité.

Déménagement

Contactez les entreprises de déménagement dès mars/avril, sans oublier les agences d'intérim.

www.csdeménagement.fr

« J'ai travaillé comme manutentionnaire l'été dernier. Charger et décharger les camions, trier les colis, préparer les commandes pour expédition... Ce qui m'a le plus marqué, c'est l'importance du travail d'équipe. Nous devons coordonner nos efforts pour que tout se passe efficacement.

Liam, 21 ans



UN job À L'ÉTRANGER

Choisissez le pays en fonction de vos compétences linguistiques et des opportunités de jobs.

Préparez votre projet

Commencez vos démarches très tôt (de 3 à 6 mois avant le départ). Certaines formalités demandent un délai.

À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.

- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).
- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pensez à la carte d'étudiant internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

www.isic.fr

www.eyca.org

<https://esnecard.org>

Comment chercher ?

- Faites le point sur vos expériences et compétences.
- Informez-vous sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.

<https://ec.europa.eu/eures>

www.diplomatie.gouv.fr

- Évaluez vos compétences en langues et adaptez votre CV aux habitudes du pays. Pour l'Europe, pensez au CV Europass :

<https://europa.eu/europass/fr>

- Rendez-vous dans le réseau Info Jeunes (p. 42). Vous y trouverez des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays.

Les structures Info Jeunes labellisées Eurodesk ont des référents et des ressources Eurodesk : *Trouver un job à l'étranger, Guides Destination Europe et un peu plus loin...*, Opportunity finder, Clics pays, etc.

- Réseau Eurodesk :

<https://eurodesk.eu/france>



Sites d'information

https://youth.europa.eu/home_fr

Portail européen de la jeunesse rubrique Travailler

www.enroutepourlemonde.org

rubrique Emploi/Job

Sites d'offres

Les sites d'emploi à l'étranger sont nombreux sur le web : Monster, Indeed, Stepstone... Consultez plutôt les offres des services emploi du pays choisi et :

<https://eures.ec.europa.eu>

À savoir : soutien financier aux demandeurs d'emploi pour travailler en Europe : Targeted mobility scheme- TMS

www.francetravail.fr/international

www.europages.fr : annuaire d'entreprises et d'agences de travail temporaire en Europe.

Consultez les informations des expatriés :

www.expats.com/fr

www.francaisaletranger.fr



Restez vigilant sur les offres et les conditions de travail !

Attention aux organismes proposant des services « clés en main » (job + logement), ils sont souvent très chers.

Formalités et démarches

Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si vous êtes ressortissant européen.

Jobs hors Union européenne

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Depuis le Brexit, un visa est nécessaire pour travailler en Grande-Bretagne. Il est obligatoire d'avoir une offre d'emploi avant de partir.

www.gov.uk

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, l'Équateur, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Pérou, Taïwan et l'Uruguay, le Visa Vacances Travail (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

www.pytistes.net

Consultez le site de l'ambassade du pays qui vous intéresse.

www.diplomatie.gouv.fr rubrique Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

Santé

- Protection sociale : en fonction de votre statut et des pays. Caisse des Français de l'étranger : www.cfe.fr
- Carte européenne d'Assurance maladie (CEAM) : elle est gratuite et valable 2 ans. <https://www.cfe.fr/> rubrique Mes démarches
- Vaccinations : chaque pays possède sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant. <https://vaccination-info-service.fr>



Un hébergement ?

- www.switchhome.org Échange de logements.
- www.hihostels.com Auberges de jeunesse dans le monde.
- www.ethik-and-trips.com
www.couchsurfing.com
Mise en réseau avec des particuliers qui vous prêtent gratuitement leur canapé.
- www.hostelworld.com
Hôtels à prix raisonnables.
- www.camping.com Guide mondial des campings.

Quelques pistes

Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

www.hotelcareer.com

www.caterer.com

Travaux agricoles

Fruits et légumes en Australie, cueillette de pommes au Canada, récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Attention, travail physique!

www.seasonworkers.com

www.pickingjobs.com

www.helpx.net

www.woof.net

Travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

Tourisme et animation

Postes d'accompagnateur, hôtes, animateur, hygiène et sécurité... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

www.leisurejobs.com

www.planetanim.fr

Postulez dans les organismes de séjours linguistiques :

www.unosel.org

www.loffice.org

Les parcs d'attractions en Europe recrutent : www.jetcamp.com

Au pair

Une famille vous accueille en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères.

Durée : de 6 mois à 1 an (12 mois minimum aux États-Unis).

Âge requis : entre 18 et 27 ans. Vous êtes nourri, logé et recevez de l'argent de poche.



Infos et contacts au départ de la Bretagne sur

enroutepourlemonde.org rubrique

Partir autrement



Chantiers de bénévoles

Pas de job ? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri et logé, vous participez à une vie communautaire en échange d'une mission. Une contribution financière est demandée et le voyage est à votre charge.

www.cotravaux.org

www.france-volontaires.org

www.concordia.fr

enroutepourlemonde.org

rubrique Volontariat



C'était mon premier workcamp avec Solidarités Jeunesses et certainement pas le dernier. J'ai adoré l'expérience de A à Z ! Les personnes qui s'occupaient du camp étaient très accueillantes et bienveillantes envers tous les participants !

Romane, 20 ans



LE crij ET LE RÉSEAU info jeunes



info Bretagne
jeunes
EXPLOREZ LES POSSIBLES

**Informez tous les jeunes
sur tous les sujets
de leur vie quotidienne et les
accompagnez dans l'exercice de
leurs droits.**

**Retrouvez le réseau
Info Jeunes sur**

www.infojeunes.bzh

INFO JEUNES BRETAGNE

www.infojeunes.bzh

02 99 31 17 77

contact@crij.bzh

@infojeunebzh

CÔTES D'ARMOR

Info Jeunes Binic – Etables-sur-Mer

Cap à Cité - 8 allée du Stade, Bâtiment Cap
loisirs Jacques Bebin

06 08 02 75 10

capacite.jeunesse@gmail.com

@capacite22

Info Jeunes Broons

Parc d'activités du Chalet

02 96 84 73 36

oiscl.fr/point-information-jeunesse

@oiscl

Info Jeunes Dinan

5bis rue Gambetta

06 98 11 25 80

jeunesse@dinan.fr

@infosjeunesdinan

Info Jeunes Guingamp Paimpol Agglomération

Guingamp : rue Hyacinthe Cheval

06 38 61 09 71 ou 02 96 45 92 44

www.guingamp-paimpol-agglo.bzh/enfance-jeunesse/point-information-jeunesse-pij

@ij.guingamp-paimpol

Info Jeunes Lamballe Terre & Mer

Lamballe Armor : 15 rue St-Martin

02 96 50 87 90 ou 06 79 98 73 57

www.lamballe-terre-mer.bzh

@sijlamballeterremer

Info Jeunes Lannion

2 rue Kérampont

06 77 82 47 23

@jeuneslannion

Info Jeunes Lannion Trégor Communauté

Cavan : 2 rue Maurice Denis

Plouaret : rue Louis Prigent

Ploumilliau : 23 rue des écoles

06 30 80 25 12 ou 06 45 89 34 41

www.lannion-tregor.com

@romaricinfojeunesplouaret

@raoul_espacejeunescavan

@pj_ploumilliau

Info Jeunes Leff Armor Communauté

Lanvollon : moulin de Blanchardeau

Châtelaudrent-Plouagat : le Pass'âge, rue des
Collèges

06 82 32 04 72 ou 06 37 27 31 21

www.leffarmor.fr

@mathieulebretonpdn22

Info Jeunes Bretagne Centre

Loudéac : 16 rue MonContour

06 17 36 68 90 ou 06 87 33 41 35

www.bretagnecentre.bzh/vivre/enfance-jeunesse

@elodiesijloudeaccommunaute

Info Jeunes Plédran

Rue des Ecoles
07 84 30 89 99
www.pledran.bzh
📞 @AdrienPdnSijPlédran

Info Jeunes Plérin

Le Grain de Sel, 7 rue de la Croix
06 15 29 67 51
www.ville-plerin.fr
📞 @legraindesel_sij_plerin

Info Jeunes Plestin-les-Grèves

Place d'Auvélais
02 96 54 11 10 ou 06 08 70 70 59
www.plestinlesgreves.bzh
📞 @jeunesseplestin

Info Jeunes Ploufragan

22 rue de la Mairie
02 96 76 05 09
enfance.jeunesse@ploufragan.fr

Info Jeunes Pordic

2 rue Odio Baschamps
02 96 79 71 16 - www.pordic.fr
📞 @pordicsecteurjeunesse

Info Jeunes Rostrenen

Espace service jeunesse, 47 rue René le Magorec
06 03 84 30 86
📞 @esj_du_kb

Info Jeunes Saint-Brieuc

La Cabane - Centre commercial les Champs,
1 rue Sainte-Barbe. Après l'été 2025 : rue du
71^{ème} Régiment d'infanterie
07 64 72 21 37 ou 07 64 72 21 39
www.saint-brieuc.bzh/au-quotidien/jeunesse
📞 @sijlacabane

Info Jeunes Trégueux

Rue Marcel Rault
02 96 71 36 17 ou 06 77 16 76 46
www.tregueux.org 📞 @magtregueux_

Info Jeunes Yffiniac

7 rue du Bois Gilbert
06 00 33 36 27
www.yffiniac.bzh - drolland@yffiniac.bzh

FINISTÈRE

Info Jeunes Brest

4 rue Auguste Morvan
02 98 43 01 08
www.bij-brest.org - 📞 @bijdebrest

Info Jeunes Douarnenez Communauté

Douarnenez : 18 rue Anatole France - Maison
Charles Tillon (1^{er} étage)
02 98 92 47 00
www.douarnenez-communaute.fr/jeunesse/sij
📞 @sij.dzco

Info Jeunes Haute Cornouaille

Châteauneuf-du-Faou : 6 rue de Morlaix.
Courant 2025 : emménagement rue du stade
02 98 73 25 36 ou 06 86 48 76 07
www.haute-cornouaille.fr
📞 @colettehcfinfojeunes/

Info Jeunes Landerneau

Place François Mitterrand, MPT-Centre social
02 98 21 53 94
www.mptlanderneau.org
📞 @mptjeunesselanderneau

Info Jeunes Lesneven Côtes des Légendes

Lesneven : 14 place Le Flô. A partir de juillet
2025 : place du Pont
06 45 85 85 50
www.clcl.bzh
📞 @sij.clcl

Info Jeunes Le Relecq Kerhuon

1 rue de Kergaret
02 98 28 01 92
pij@mairie-relecq-kerhuon.fr

Info Jeunes Monts d'Arrée

SJ mobile et itinérant "Ti Li@mm" sur le territoire
des Monts d'Arrée (Huelgoat, Brasparts, etc.)
06 66 24 91 51
montsdarree.infos-jeunesse@epal.asso.fr

Info Jeunes Morlaix Communauté

Morlaix : MJC, 7 place du Dossen
02 98 88 09 94
www.mjcmorlaix.com
📞 @audreyinfojeunesmorlaix

Info Jeunes Pays Bigouden

Pont-Labbé : 2bis rue Jean Jaurès
Permanence à Pouldreuzic
07 86 33 69 38
www.ccpbs.fr
📞 @SijPaysBigouden

Info Jeunes Pays Glazik

Briec : place de Ruthin
06 45 26 11 51
www.glazik.bzh
📞 @adrien.animjeunescpaysglazik

Info Jeunes Pleyben — Châteaulin-Porzay

Châteaulin : 3 quai Robert Alba
Antenne à Pleyben
02 98 86 13 11 ou 06 40 05 45 42
polysonnance.com
📞 @local_jeunes_chateaulin/

Info Jeunes Plougastel-Loperhet

Service Jeunesse Plougastel-Daoulas : 1 rue
Jean Fournier
02 98 37 57 40
ville-plougastel.bzh
📞 @plougastelsij

Info Jeunes Poher Communauté

Carhaix-Plouguez : 23 rue des Martyrs

02 98 93 18 77

www.clajpoher.fr

📧 @sophie.sijdupoher

Info Jeunes Quimperlé Communauté

Quimperlé : maison France services, 1 rue des Gorgennes

Scaër: centre social la Marelle

02 98 96 36 86

📧 @sijquimperleco

ILLE-ET-VILAINE

Info Jeunes Dinard

Le Spot, 2 rue de la Saudrais

02 56 27 85 44 ou **06 61 56 22 11**

www.ville-dinard.fr

animation.jeunesse@ville-dinard.fr

Info Jeunes Bretagne Porte de Loire Communauté

Bain-de-Bretagne (nouveau lieu 2025) :

Le Phare – 11 rue du Chêne Vert

06 74 66 90 62

www.bretagneportede Loire.fr

📧 @sij_bpcl

Info Jeunes Bretagne Romantique

Combourg : maison France services, 3 rue de la mairie

Tinténiac : 2 avenue des Trente. En 2025 :
emménagement au sein de la maison France
services, 6 avenue du Guesclin

02 23 16 45 44 ou **06 33 23 61 99**

bretagneromantique.fr

📧 @celine_goulet_sij

Info Jeunes Brocéliande Communauté

Bréal-sous-Montfort : 2 rue de Bruz

Plélan-le-Grand : 5 rue des Korrigans, salle
Ozégane

07 72 66 25 34

www.cc-broceliahde.bzh

📧 @sij_broceliande

Info Jeunes Fougères agglomération

Fougères : La Christallerie, 19 rue H. Réhault

07 56 18 30 18 ou **02 30 27 01 60**

ml-fougères.com

📧 @ijfougères

Info Jeunes La Mézière

36 place de l'église

06 61 13 96 15

www.lameziere.com/les-services/jeunesse

📧 @sij_lameziere

Info Jeunes Liffré Cormier Communauté

Permanences dans les lycées et espaces jeunes
de Liffré et Saint-Aubin du Cormier.

06 64 56 87 01

www.liffre-cormier.fr

📧 @info_jeunes_lcc

Info Jeunes secteur Pipriac

36 rue de l'Avenir

06 64 76 00 22

www.officeaffvilaine.fr

📧 @infojeunespipriac

Info Jeunes Rennes (Métropole)

Rennes : le 4bis Information Jeunesse, 4bis
cours des Alliés

02 99 31 47 48

www.le4bis-ij.com

📧 @le4bisrennes

Info Jeunes Roche aux Fées Communauté

Janzé : le Chêne Jaune, rue Paul Painlevé
Retiers : la Passerelle, 16 rue Louis Pasteur

02 99 43 64 87

www.raf.com.bzh

📧 @_rocheauxfees_jeunesse/

Info Jeunes Saint-Jacques de la Lande

Maison des jeunes – Ferme de la Morinais

07 67 04 84 73

sij@centredelalande.fr

📧 @centre_de_la_lande

Info Jeunes Saint-Malo

Rue Salvador Allende

02 21 51 10 60

www.saint-malo.fr

sij@saint-malo.fr

Info Jeunes Saint-Méen Montauban

Saint Méen-le-Grand : maison France services,
22 rue de Gaël

07 86 21 92 77 ou **02 99 06 54 92**

www.stmeen-montauban.fr

📧 @jeunesse stmm

Info Jeunes Vallons de Haute Bretagne

Guichen : 26 rue du Commandant Charcot

Val d'Anast : 7 rue du Querpon

06 88 01 15 59

www.vallons-de-haute-Bretagne-communaute.fr

sij@vallonsdehautebretagne.fr

Info Jeunes Vern-sur-Seiche

Chemin des Marais

02 99 62 18 55

www.centredesmarais.asso.fr

mhamon@centredesmarais.asso.fr

Info Jeunes Vitré Communauté

Argentré-du-Plessis :
21 bis rue du Général Leclerc
02 99 96 54 01
Châteaubourg :
9 rue Pasteur - **02 99 00 91 15**
La Guerche de Bretagne :
8 rue du Cheval Blanc
02 99 96 01 02
Vitré : 14 rue Notre-Dame
02 23 55 16 21
www.vitrecommunaute.org
@ @info_jeunes_vitrecommunaute

MORBIHAN

Info Jeunes Auray

22 rue Auguste la Houlle
02 97 24 25 00
www.auray.fr
@ @espace_jeunesse_auray

Info Jeunes Guidel

Espace Avalon, place Louis le Montagner
02 97 65 34 05
www.guidel.com
@ @sijguidel

Info Jeunes Lanester

Le Stud!o, rue des Déportés
02 97 81 42 50
www.lanester.bzh
@ @studio_lanesterjeunesse

Info Jeunes Lorient

Esplanade du Moustoir, rue Sarah Bernardt
02 97 84 84 57
www.infojeunes-orient.org
@ @infojeuneslorient

Info Jeunes Ploemeur

18 rue de Kervam
02 97 86 41 03 ou 06 88 36 38 34
www.ploemeur.com
@ @sijploemeur

Info Jeunes Pontivy

64 rue Marengo
07 86 81 00 18
ville-pontivy.bzh
@ @pijpontivy

Info Jeunes Questembert Communauté

18 rue Jean Grimaud
07 78 41 27 96
www.questembert-communaute.fr
@ @sijquestembertcommunaute

Info Jeunes Quéven

Pôle jeunesse, 5 rue de la Gare
02 56 37 30 34 ou 07 84 11 62 95
@ @polejeunessequeven

Info Jeunes Quiberon

30 rue Saint Clément
07 86 46 14 17
www.ville-quiberon.fr
@ @animationjeunessequiberon

Info Jeunes Vannes

22 avenue Victor Hugo
02 99 01 61 00
bij@mairie-vannes.fr
www.bij-vannes.fr

Le guide Trouver un job - Édition 2025 est une publication du réseau Info Jeunes

Coordination : Florence Devenne (CIDJ)

Comité de rédaction : Jamila Baron (Info Jeunes Occitanie), Vanessa Boesch (Info Jeunes Auvergne-Rhône-Alpes), Fabienne Masse (Info Jeunes Pays de la Loire), Valérie Montembault (CIDJ), Pascale Serra (Info Jeunes Provence-Alpes-Côte-d'Azur)

Secrétariat de rédaction : Yasmine Agina (CIDJ)

Maquette et fabrication : Aneta Vuillaume (CIDJ)

Crédit photo de couverture : sturti / istockphoto.com



CIDJ - Centre d'Information et de Documentation Jeunesse

6/8, rue Eugène Oudiné - 75013 Paris

4, place du Louvre - 75001 Paris

Tél : 01 44 49 12 00

www.cidj.com / www.jobs-ete.com



Trouvez les coordonnées
du centre Info Jeunes le
plus proche de chez vous



Info Jeunes Bretagne

8 place du Colombier - 35000 Rennes

02 99 31 17 77 • infojeunes.bzh

Directeur de publication : Olivier PREAULT

Régie publicitaire : Pygma

Imprimeur : Imprimerie Méricio



#MonJobAvecInfoJeunes

Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur. La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.

© CIDJ / Réseau Info Jeunes 2025

Dépot légal février 2025 - Supplément au n°318 - ISSN : 1242-2606

Enroutepourlem^onde.org

Le site breton pour les jeunes
qui voyagent

Stage



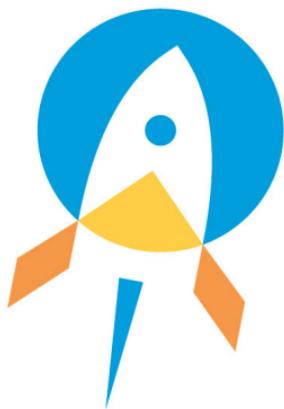
EMPLOI

Volontariat



Témoignages





JEUNES EN PROJETS

LA BOÎTE À OUTILS DES JEUNES
PORTEURS DE PROJETS EN BRETAGNE

**FAITES DÉCOLLER
VOS PROJETS !**



JEP.BZH

Lancez-vous !

info Bretagne
Jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES